**ПОДГОТОВКА К ПРОЦЕДУРЕ ЛАЗЕРНОЙ ЭПИЛЯЦИИ**

1. За две недели до процедуры прекратите загорать, по крайне мере в тех зонах, которые подлежат эпиляции.
2. Также за две недели откажитесь от выдергивания волос при помощи пинцета, воска, шугаринга и электроэпилятора. Не осветляйте волосы.
3. За 48-24 часа до эпиляции сбрейте волосы на участках, где будет осуществляться воздействие лазером (исключение зона лица у женщин).

**ПОДГОТОВКА К ПРОЦЕДУРЕ БОТУЛИНОТЕРАПИИ**

1. За три дня до уколов ботулотоксина рекомендуется прекратить прием антибиотиков и лекарств, препятствующих свертыванию крови: Аспирина, Гепарина, Фениндиона и др.
2. За день нужно отказаться от приема алкоголя.
3. В день процедуры не следует заниматься спортом, тяжелым физическим трудом, посещать баню и сауну.

**ПОДГОТОВКА К ПРОЦЕДУРЕ КОНТУРНОЙ ПЛАСТИКИ**

1. При первичном обращении, на предварительной консультации, Вам будет нужно рассказать врачу, делали ли вы контурную пластику ранее, когда и какие филлеры Вам вводили.
2. Будьте готовы сообщить названия принимаемых вами лекарств.
3. За сутки до контурной пластики воздержитесь от интенсивных физических нагрузок и употребления алкоголя.
4. Если ранее в той области, где планируется контурная пластика, у Вас бывали проявления герпеса, врач может назначить вам прием противовирусных средств за 3-7 суток до проведения пластики морщин.

**ПОДГОТОВКА К ПЛАСТИЧЕСКОЙ ОПЕРАЦИИ:**

Перечень необходимых исследований:

1. Общий анализ крови, общий анализ мочи, биохимический анализ крови (общий белок, глюкоза, общий биллирубин, АЛТ, АСТ, креатинин, мочевина), коагулограмма (не расширенная), электрокардиограмма - срок действия анализов и обследований 10 дней.

2. Анализы на сифилис, ВИЧ, гепатиты "В" и "С" - срок действия анализов 6 месяцев.

3. Флюрография - срок действия обследования 1 год.

4. Исследование крови на групповую принадлежность - анализ или отметка в паспорте.

5.Дополнительные виды обследования – назначаются при необходимости на консультации.

Подготовка к операции:

1. Накануне вечером или с утра примите душ.

2. Оставьте дома драгоценности и украшения, которые могут быть на Вас.

3. Не стоит наносить макияж. Сотрите лак с одного или двух ногтей на руках.

4. Воздержитесь от курения за 6 часов до операции. Воздержитесь от приема алкогольных напитков, по крайней мере, за 3 дня до назначенной операции.

5. Последний прием пищи, если операция назначена на утро, должен быть не позднее 20:00. Ужин, по возможности, должен быть легким. Если оперативное вмешательство назначено на вторую половину дня (после 12.00), то не возбраняется «легкий завтрак», но не позднее, чем за 8 часов до назначенного времени оперативного вмешательства.

6. Последний прием жидкости- не позднее 4 часов перед оперативным вмешательством. Если вы принимаете какие-либо препараты на постоянной основе (например, от повышенного давления), примите их не позже 2 часов до операции, запив двумя-тремя глотками воды.